

# 國立臺北教育大學 109 學年度碩士班「考試入學」招生考試

心理與諮商學系

心理學 科試題

## 一、問答題 (50 分):

在健康心理學領域中，相當關注何謂健康的議題。尤其在 1980 年代的醫療體系，逐漸興起「全人健康 (holistic health)」風潮。而「生物心理社會模式 (biopsychosocial model, BPS)」可說是當代健康心理學領域最重要、也最為普遍的科學典範，BPS 模式最早也由 Engel (1980) 所倡議。請回答以下相關問題：

1. 您認為什麼是「心理健康」？諮商心理師該如何在實務工作中落實 BPS 模式的觀點，來促進心理健康？會發生什麼困難？（請自行選擇任何一種實務領域作答，例如，學校輔導、社區、企業、醫療...）(30 分)
2. 假設，在上述您服務的實務領域中，最近發生許多因社會政治與選舉事件，而引發許多家庭衝突事件，進而影響了你服務領域中，人們的心理健康。而身為諮商心理師的您，有機會在 FB 社群網頁上，進行心理健康資訊的宣導。請從「心理健康促進」的角度，設計一個 300 字以內的簡短文宣，來提醒大家如何維護心理健康。(20 分)

二、簡答題 (25 分):

(一)血清胺(serotonin)

(二)Gardner 的多元智慧理論(Gardner' s theory of multiple intelligence )

(三)愛情三元論(triangular theory of love)

(四)A 型性格(type A pattern)

(五)迴射(reflection)

三、請說明訊息處理理論(information processing theory)的記憶儲存與編碼的運作原則，並且說明諮商心理師在跟個案晤談時的應用?(25 分)