

國立臺北教育大學 101 學年度碩士班招生入學考試

體育學系碩士班 運動生理學 科試題

- 一、試述延遲性肌肉痠痛 (DOMS) 的生理學基礎。(25 分)
- 二、試述增強式訓練 (Plyometric Training)。(25 分)
- 三、How does the body regulate electrolyte balance during acute exercise and chronic exercise? (25 分)
- 四、What role does exercise play in the prevention and treatment of obesity? (25 分)