

# 國立臺北教育大學 101 學年度碩士班招生入學考試

## 體育學系碩士班 運動心理學 科試題

- 一、運動心理學家建議用 TARGET 來營造精熟取向（工作取向）的環境，請描述 TARGET 的內涵。（20 分）
- 二、請應用四階段過程來說明教練本身的期望如何影響自己和選手間的互動行為（自證預言現象）。（15 分）
- 三、請舉出一個你覺得最重要的健身運動心理學常用的理論模式及其內容（15 分），並說明你覺得重要的原因（5 分）。
- 四、請說明領導的特質論、行為論和交互作用論（15 分），並比較它們的優缺點（10 分）。
- 五、請解釋以下有關運動心理學的專有名詞。請注意：不單是將英文名詞翻譯成中文名詞而已，還要解釋其學術上的意涵或定義。
  1. 外在動機的 introjected regulation（5 分）
  2. mental toughness（5 分）
  3. direction of competitive anxiety（5 分）
  4. flow（5 分）