

# 國立臺北教育大學 100 學年度碩士班招生入學考試

## 體育學系碩士班 運動生物力學 科試題

一、如何使用運動生物力學(Sports Biomechanics)原理來增進人體運動表現與降低運動傷害，請各舉兩個實例說明。(25 分)

二、名詞解釋：(25 分)

1. Abduction & Adduction
2. Frontal plane
3. Angular displacement
4. Sagittal plane
5. Coefficient of restitution

三、影響垂直跳 (Vertical Jump) 的運動生物力學參數為何？請說明之。(25 分)

四、請以運動生物力學觀點來說明跑步與步行的差異。(25 分)