

國立臺北教育大學 100 學年度碩士班招生入學考試

體育學系碩士班 運動心理學 科試題

- 一、1. 請問何謂 sport psychology ? 何謂 exercise psychology ? (5 分)
2. 請問兩者主要的研究對象有何不同 ? (5 分)
3. 請問兩者目的有何不同 ? (5 分)
4. 請問兩者主要探討的範疇主題有何不同 ? (10 分)
- 二、1. 請舉出五項健身運動能帶來的心理福祉。(10 分)
2. 請說明為何健身運動能產生正向效果的原因。(15 分)
- 三、1. 請說明焦慮理論中大災難模式 (catastrophe model) 的主要論點。(15 分)
2. 當運動選手正處在大災難狀態時，教練或選手本身應該採取什麼因應方式來幫助選手恢復正常的表現水準。(10 分)
- 四、請解釋以下有關運動心理學的專有名詞。請注意：不單是將英文名詞翻譯成中文名詞而已，還要解釋其在學術上的定義。
1. intrinsic motivation (5 分)
2. Transtheoretical Model (5 分)
3. self-fulfilling prophecy (5 分)
4. identified regulation (5 分)
5. social loafing (5 分)