

# 國立臺北教育大學 100 學年度碩士班招生入學考試

## 心理與諮商學系碩士班 諮商理論 科試題

- 一、強調「性別」與「權力」為治療歷程的核心，認為人們的問題受社會、文化、政治脈絡的影響，請問此為哪個學派（5 分）？因此，如果你是這個學派的諮商心理師，請你運用下列這幾個技術，簡單說明你會如何使用此技術的概念來處理秀秀的問題。

**案例：**秀秀最近面臨許多挫折而來接受心理諮商。她說：「我一定是失去了女性的魅力，我的男友才會劈腿」，因為「我胖了 2 公斤、老了 3 歲、臉上還多了一些斑點…」，我的男友還說我「不像以前這麼溫柔、順服如綿羊般，太多意見了！」，還告訴我「事情，男人說了就算，女人不要插嘴！」，當我很難過時，爸媽也落井下石對我說「早就知道你會有這種下場！勸你都不聽！」，我整個人都崩潰了。我想「我再也找不回大學時代的風采，必定要孤獨一輩子，再也不會有人愛我了！」

1. Empowerment (5 分)
2. self-disclosure (5 分)
3. gender-role analysis (5 分)
4. gender-role intervention (5 分)
5. power analysis (5 分)
6. reframing and relabeling (5 分)
7. social action (5 分)

- 二、試著用 identified patient 來簡單解釋「個別諮商」與「家族治療」對 identified patient 的看法。（10 分）

- 三、請試著將下列右邊的每一個英文專有名詞與左邊最符合的諮商學派來做配對，請以左列英文字母代碼填入，不符合該學派者請填入「G」，該題未填答者，則以零分計之。（請於答案卷中作答，不需抄寫題目。每個空格 1 分，共計 20 分）

A.焦點解決短期治療	1. externalizing conversations
B. Jung 分析與治療	2. Insoo Kim Berg 和 Steve de Shazer
C.敘事治療	3. private logic
D.阿德勒治療	4. archetypes
E.行爲治療	5. mapping the influence
F.家族治療	6. exception questions
G. X	7. eye movement desensitization and reprocessing
	8. collective unconscious
	9. BASIC I.D.
	10. miracle question
	11. re-author
	12. introversion and extraversion
	13. formula first session task
	14. extinction
	15. social interest
	16. gender-role intervention
	17. human validation process model
	18. basic mistakes
	19. triangulation
	20. family constellation

四、小新因搬家，所以轉學進入另一個學校就讀國中二年級。他的身材較短小一些，因新轉入，所以他也和班上同學不熟悉，也較內向，但班上和其他班級有一小群人似乎看他很不順眼，開始幫他取很有性別歧視的外號，不斷用綽號來取笑他，有時還會引起全班大笑，甚至要把他和另一班也是身材較小的一個男生送作堆，因為他是娘砲，還造謠他們已經開始「在一起」。除此之外，這小群同學還會三不五時恐嚇要圍毆他，拳頭不時在他面前晃來晃去…

1. 請使用你所熟悉的兩個理論觀點，來解釋這些霸凌的現象。(10分)
2. 並以上述理論為基礎，提出諮商目標、計畫與策略。(10分)
3. 如果你是一位學校心理師，請從三級預防的觀點，說明你會如何協助學校處理這件霸凌事件。(10分)