

國立臺北教育大學 99 學年度碩士班招生入學考試

體育學系碩士班 運動教育學 科試題

- 一、何謂系統觀察(systematic observation)法？請說明其對運動教育學發展的影響。(25 分)

- 二、何謂新陳代謝症候群？健康與體育學習領域的教學者，應如何協助學童減少新陳代謝症候群的發生？並請設計單元教學活動，協助學童認識及減少新陳代謝症候群的發生。(25 分)

- 三、試以國小四年級投擲教學為例，具體舉例說明如何提升投擲動作能力並進行多元評量。(25 分)

- 四、某國小體育老師實施教育部體適能檢測時發現：普測結果顯示，國小四到六年級學童的心肺耐力隨年級增加而降低。但是，從兒童身心發展的理論面而言，這種現象應該不會發生。如果您是那位國小體育教師，請試說明下列問題？(25 分)
 - (一)導致學童的心肺耐力隨年級增加而降低的原因有哪些？
 - (二)請就您在問題(一)舉出的原因中，列出三個主要原因，並說明改善策略。
 - (三)您想借由體育課來改善「四到六年級學童的心肺耐力」，請寫出您的改善企劃(企劃含括：目標、方法、鑑別)。