

國立臺北教育大學 98 學年度碩士班招生入學考試

體育學系碩士班 運動生理學 科試題

- 一、何謂過度訓練(overtraining)？並說明防範之道？(25 分)
- 二、試說明身體質量指數與腰臀圍比對人體健康有何意義？(25 分)
- 三、試述肌酸增補(creatine supplementation)與運動表現之關係。(25 分)
- 四、試述運動員濫用合成代謝類固醇(anabolic steroid)所造成的傷害。(25 分)