

國立臺北教育大學 98 學年度碩士班招生入學考試

心理與諮商學系碩士班 諮商理論 科試題

一、某諮商中心初談員接到一個母親來電，說她 15 歲兒子大雄最近中輟在家，整天上網，作息日夜顛倒。母親透露大雄小學原本功課很好，小四還當過班長，但小六的班導師比較嚴，兒子常和老師起衝突，後來早上常起床就肚子痛無法上課，要母親幫忙請病假。經學校輔導老師協助安排，小六下學期上課時間大雄常在輔導室度過。上國中第一次月考 5 科不及格，母親擔心大雄功課跟不上，幫他安排一週三天補習和週末家教陪讀，結果國二上補習班導師打電話來家裡，母親才知道大雄根本已經一個多月沒去補習班，逼問之下才發現大雄放學就去附近公園和網咖，等補習班下課時間才回家。目前即將要考基測，母親很擔心大雄考不上公立高中，欲停止家中網路，大雄激烈反抗，出手推撞母親後離家二天未歸，今天早上學校通知家長大雄躲在某個同學家。

初談員在協助母親填寫個案資料表格時發現，母親去年曾至醫院精神科就診，服用抗憂鬱藥物幾週後自行停藥。母親與大雄父親於四年前離婚，目前父親與大雄的哥哥住另一縣市，母親、大雄與舅舅、外婆住一起。

(一)請根據系統理論(至少三項以上)分析大雄可能問題所在，具體說明大雄行為問題與系統的關連。如需要可自行假設及補充所需之相關背景資料。(評分時將以問題概念化之清晰、具體、周全程度評分，請盡量詳盡)(25分)

(二)針對上述案例，請描述系統取向可能的介入處遇方式，盡可能包含對不同系統的介入，並說明這些介入背後的理論思考及欲達到的目標，預測可能遭遇的困難，以及如何克服這些困難。(25分)

二、「The client is the expert.」(Walter, J. L., 1992)

部分心理治療理論抱持這樣的觀點。

(一)請說明這句話的意涵。(5分)

(二)在這個前提之下，諮商師在諮商過程要扮演什麼角色？(6分)

(三)從多元文化的觀點來看，這個觀點運用於華人社會，其貢獻為何？限制為何？(8分)

(四)請說明你個人對於這個主張的看法及你的依據。(6分)

三、許多學者都肯定諮商師的自我覺察與其諮商效能之間的關聯性，可見要成為一位有效能的諮商師，培養自我覺察的能力是重要的關鍵。請說明：

(一)為提升諮商效能，諮商師需要對個人的哪些事項或向度有所覺察？並說明這些事項或向度對於諮商可能產生的影響。(10分)

(二)諮商師可以採取哪些方法來培養自我覺察的能力？(7分)

(三)舉一個例子，說明諮商師缺乏自我覺察時，對諮商過程產生的影響。(8分)