

國立臺北教育大學 97 學年度碩士班招生入學考試

體育學系碩士班 運動生理學 科試題

- 一、試說明肌力、肌耐力之差異？其影響因素為何？(25 分)
- 二、試以圖說明「運動後過攝氧量」(EPOC)的意義？並說明可能導致 EPOC 的原因。(25 分)
- 三、Describe the hormone regulation of fluid balance during exercise.
(25 分，可用中文回答)
- 四、Discuss the various ways of monitoring exercise intensity and give the advantage and disadvantage of each.(25 分，可用中文回答)