

國立臺北教育大學 97 學年度碩士班招生入學考試

體育學系碩士班 運動心理學 科試題

- 一、請解釋「高峰表現(peak performance)」、「高峰經驗(peak experience)」、及「流暢經驗(flow experience)」三者的意義(15分)；並說明三者的異同(15分)。

- 二、Smith, Smoll 以及其同僚發展出一套可客觀評量教練實際行為的工具，稱為「教練行為評量系統」(Coaching Behavior Assessment System, CBAS)，請說明此工具中各種教練行為的類別及內涵。(40分)

- 三、請解釋以下有關運動心理學的專有名詞。請注意：不單是將英文名詞翻譯成中文名詞而已，還要解釋其在學術上的定義。
 - (一)何謂 motor learning ? (6分)
 - (二)何謂 random practice ? (6分)
 - (三)何謂 knowledge of performance ? (6分)
 - (四)何謂 psychology of physical activity ? (6分)
 - (五)何謂 self-efficacy ? (6分)