

# 國立臺北教育大學 97 學年度碩士班招生入學考試

## 心理與諮商學系碩士班 諮商理論 科試題

### 一、填空題（每個空格 1 分，共計 25 分）

請試著將下列右邊的每一個英文專有名詞與左邊最符合的諮商學派來做配對，請以左列英文字母代碼填入，不符合該學派者請填入「X」，該題未填答者則以零分計之(請於答案卷中作答)。

- A 完形治療
- B 存在主義
- C 精神分析
- D 心理劇
- E 女性主義
- F 個人中心治療
- X 以上皆非

	1.transference & counter-transference
	2.disputing irrational belief
	3. Irvin Yalom
	4. resistance to contact
	5. Laura S. Brown
	6. empowerment
	7. Carl Rogers
	8. Arnold Lazarus
	9.social transformation
	10.warm up, enactment, sharing
	11.social interest & community feelings
	12. Jay Haley
	13. Rollo May
	14. the ego, the id, the superego
	15.existential anxiety
	16. unfinished business
	17. J. L. Moreno
	18.figure & background
	19.power analysis & power intervention
	20. accurate empathic understanding
	21. Sigmund Freud
	22. retroflection, deflection, confluence
	23. Fritz Perls
	24.WDEP
	25. protagonist, auxiliary

二、根據下列陳述，(1) 你是否曾經有此體驗？請說明之(5分)。(2) 若要協助當事人朝此方向努力，你會怎麼做？並請說明你的概念(15分)。

“If we really want to live a full life, both ancient tradition of Buddhism and the modern one of psychotherapy tell us that we must recover the capacity to feel. Avoiding emotions will only wall us off from our true selves—in fact, there can be no wholeness without an integration of feelings.—Mark Epstein”

三、根據下列陳述，(1) 請說明你對此段敘述的觀點(5分)。(2) 就家族治療取向的學派中，試舉一個採取此概念的代表性學派，說明其治療原理(15分)。

“Social constructionism has provided a rationale for therapists who want to bring issues of social justice into their clinical work. If, as the theory implies, people are sponges for the messages that surround them, it follows that the self-hate, pessimism, and passivity that disempower many clients would be related to internalized toxic cultural narratives regarding their worth.”

四、“Man is not disturbed by things, but by his opinion about things.”

根據上述，請說明 Albert Ellis 和 Aaron T. Beck 兩個學派的主要差異。

(10分)

## 五、案例討論

小芬今年 28 歲，在一家小型貿易公司當會計一年，她來談的主述問題是「討厭自己沒有自信，而且在工作時，常會出現莫名的焦慮，小芬來談是希望能減低自己的焦慮，同時也希望自己能較有自信」。

小芬的父母習慣用打罵教育來教養孩子，因此，從小到大小芬如同那個年代其他的孩子般，是被打大的、罵大的。然而，她在工作時焦慮感很高，主要是初始來公司上班時，老闆對她有性騷擾的行為，但她為了保有工作，不敢面質老闆，甚至將此事透露給同事時，別人會告訴小芬「男人嘛！難免！況且你也沒有損失什麼？」。一年來，她的因應策略是儘可能不單獨跟老闆相處。

最近，小芬透露自己來談前，曾經與一位諮商師討論過這個性騷擾議題，

諮商師要小芬「寬恕對方，否則自己會更痛苦。」，但小芬自責、困惑自己的小心眼，而不敢再前往諮商了，小芬討厭自己不告而別，也一直自責自己的小氣，才會一直留在這個受害者的角色中，覺得自己真的是個無用的人。

(一)請分別以完形治療、女性主義治療學派，來說明該學派會如何看小芬的問題?(10分)

(二)依照上述學派，分別簡單說明你的處遇計畫及介入方式是什麼?(15分)