

國立臺北教育大學 102 學年度碩士班招生入學考試

體育學系碩士班 運動科學導論 I 科試題

- 一、2007 年美國運動醫學/美國心臟協會對於健康成年人(18-64 歲)為了促進及維持良好健康有關身體活動的建議。(25 分)

- 二、Define and differentiate the terms strength, power, and muscular endurance. How does each component related to athletic performance? (25 分)
(可用中文作答)

- 三、何謂最大攝氧量及其影響因素。(25 分)

- 四、Describe the two major types of diabetes. How are they caused? and describe role of exercise in treating patients with type I and type II diabetes. (25 分)
(可用中文作答)