

# 國立臺北教育大學 105 學年度碩士班招生入學考試

## 心理與諮商學系碩士班 諮商理論 科試題

一、解釋名詞：(每小題 5 分，共 20 分)

- (一)存在焦慮(existential anxiety)
- (二)客體關係(object relations)
- (三)同化整合(assimilative integration)
- (四)矛盾的改變理論(paradoxical theory of change)

二、老張 56 歲，六個月前一場地震奪走他妻子和二個孩子的生命，他的房子全毀，無法工作，生活一夕變色。他坐在諮商室，冷淡的告訴諮商師，他不想談跟地震有關的任何事，然後低頭不語。諮商師絞盡腦汁搜索枯腸，想不出一句可以安慰他的話，直到諮商時間即將結束，諮商師意識到今天諮商絕大部分時間都在沉默中渡過。老張說他下次不想來，因為「感覺很沉重」。諮商師對老張說：「我心裡感到很深的悲傷，但我想不出什麼可以安慰你的話。我不想勉強你，但如果你覺得想見我、說說話時，你可以打電話過來約時間，我會在。」

老張走出諮商室，諮商師站在諮商室窗前出神了整整一小時，感覺沉重得快喘不過氣，不確定自己對老張有沒有幫助，甚至有點害怕老張打電話來回診。

兩個月後，老張回來見同一個諮商師。他還是沒有什麼話想說，逕自拿出手機放他太太最喜歡聽的歌給你聽，於是諮商師和老張靜靜的聽了三首歌，兩個人都不斷擦眼淚。

下一週，老張繼續來諮商，還帶了一杯泡沫紅茶說要給諮商師…你認為這段諮商工作是成功的嗎？請根據諮商理論，說明這段諮商歷程發生了什麼。(30 分)

三、請舉實例具體說明，如何將文化運用在諮商工作中。(概念化、介入策略、改變過程機制...) (25分)

四、眾家心理諮商理論中，你最無法認同的理論是什麼？解釋說明你的理由。  
(25分)